

## Alimentación con Biberón Controlada



Amamantar y dar biberón son dos cosas distintas en toda forma. Por esta razón recomendamos que su bebé solo amamante durante las primeras semanas mientras aprende bien a amamantar.

Biberón	Amamantar
Chupón firme	Pezón suave y amorfo
Posicionado al frente de la boca	Posicionado al fondo de la boca (cerca de la unión del paladar duro con el paladar suave)
Chupón inelástico	El pezón se alarga durante la succión
Flujo empieza inmediatamente	Flujo se demora hasta que ocurre el reflejo de bajado de leche
Flujo es muy rápido	Flujo es lento, mas rápido durante la bajada de leche
Alimentación muy rápida	Alimentación demora 30-45 minutos
Chupar el biberón requiere succión/aspirar	Succión en el seno es a través de un movimiento peristáltico de la lengua
La lengua esta encorvada al fondo de la boca	La lengua esta hacia delante alrededor del pezón

### Alimentación con Biberón Controlada

- ✓ Sostenga al bebé casi en posición vertical
- ✓ Escoja un chupón de base media o ancha con flujo lento
- ✓ Sostenga el biberón de forma horizontal apenas llenando el chupón con líquido
- ✓ Anime a su bebé a meterlo en su boca hasta que su encaje sea amplio (140 grados) y que este inserto profundamente en su boca. Deje que el bebé busque el chupón.
- ✓ La alimentación debería tomar unos 15-30 minutos. Si el bebé toma muy rápido, incline hacia abajo el biberón o sáquelo para hacer la alimentación mas lenta.
- ✓ La mama puede sostener al bebe de modo que su mejilla este reposando en su seno mientras el bebé come.

